



Semaine de prévention du suicide 2013

« T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option. »

La 23^e édition de la Semaine nationale de prévention du suicide, qui se déroule du 3 au 9 février 2013, aura pour thème « T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option ». De nombreuses activités de mobilisation et de sensibilisation auront lieu partout au Québec afin de ne plus perdre ceux qu'on aime par suicide.

Chaque jour, au Québec, trois personnes se suicident. Année après année, ce sont plus de 1 000 personnes qui s'enlèvent la vie. Ces chiffres ont de quoi indigner : en plus de plonger des milliers de proches dans un deuil long et douloureux, ces décès affaiblissent la société québécoise. Si nous avons constaté une baisse encourageante du nombre de suicides au début des années 2000, les chiffres révèlent une stagnation depuis 2006. Il pourrait en être autrement.

Culture du suicide

Devant le problème du suicide, un changement de culture est nécessaire. En effet, le geste n'est pas exclusivement individuel; il a une large portée sociale et s'inscrit dans un contexte culturel qui tolère cette façon de mettre fin à la souffrance. « Affirmer que le suicide n'est pas une option signifie que, collectivement, nous nous élevons contre ce fléau et souhaitons tout faire pour l'enrayer », indique Madame Lise Gaudet directrice générale du Centre Prévention Suicide, Centre-de-la-Mauricie, Mékinac.

T'es important pour nous

Le suicide concerne tous les membres de la société, tous les groupes sociaux, tous les âges de la vie. C'est pourquoi chacun a un rôle à jouer dans la prévention. Afin de bâtir une société sans suicide, il est entre autres nécessaire que chacun soit attentif au sort de ses proches et puisse leur témoigner combien ils sont importants pour lui.

1 866 APPELLE : une ligne d'aide pour les gens vulnérables

Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, la ligne d'aide 1 866 APPELLE (277-3553) est accessible aux personnes qui pensent au suicide, à leurs proches et à ceux qui vivent un deuil d'une personne

décédée par suicide. Des augmentations importantes du nombre d'appels sur les lignes d'aide ont été observées au cours des dernières Semaines de prévention du suicide, d'où son importance.

La Semaine de prévention du suicide au Centre-de-la-Mauricie

- Distribution des affiches de l'AQPS
- Distribution d'épingles t'es important pour moi, à divers groupe
- Entrevue radiophonique avec notre porte-parole Madame Julie Robitaille de l'école de Power Skating Julie Robitaille à radio Shawinigan 91,1
- Des capsules d'information seront diffusées sur les ondes de la radio Shawinigan 91,1
- Samedi le 9 février soirée musicale au profit du CPS au 'Trou du diable' 1250 avenue de la Station, coût du billet 10\$. Sous la présidence d'honneur de Monsieur Daniel Béliveau Directeur du Centre Entrepreneuriat de Shawinigan.
- Nous clôturons la semaine par un brunch-conférence avec la conférencière Madame Josée Masson qui aura pour thème 'le deuil chez les jeunes' dimanche à 11h00 à l'Auberge des Gouverneurs 1100 Promenade du Saint-Maurice à Shawinigan, coût du billet 30\$. Vous avez jusqu'au 05 février pour réserver au no 819.539.9743 du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

Madame Josée Masson T.S. a œuvré dans le secteur public pendant 13 ans avant d'être fondatrice et responsable de 'Deuil-jeunesse' dont la mission est de soutenir, informer et d'intervenir en lien avec la maladie grave d'un proche ou le deuil vécu dans l'enfance et l'adolescence.

Elle est l'auteur du livre 'Derrière mes larmes d'enfant' paru en 2006 mais complètement remanié qui est devenu 'Mort mais pas dans mon cœur' sorti en 2010.

Besoin d'aide!

Ligne d'intervention

819.539.3232

1 866 277.3553

centrepventionsuicide@cgocable.ca

www.preventionsuicideshawinigan.ca

www.ajoutermavoix.com